



Ректороманоскопия (RRS)

Ректороманоскопия (RRS) – способ диагностики, при котором выполняется визуальный осмотр слизистой оболочки кишечника. Обследование осуществляется при помощи ректороманоскопа – прибора в виде трубки с осветителем и нагнетателем воздуха. Ректороманоскопия позволяет выполнить осмотр слизистой оболочки кишечника на расстоянии 15-30 см от ануса, диагностировать патологии, сделать забор ткани и выполнить несложные операции. Аппаратное исследование также может выступать в качестве подготовительной процедуры перед другими медицинскими манипуляциями.

Показания

- при подозрении на онкологическое заболевание;*
- при кровотечениях, выделении слизи или гноя из кишечника;*
- при нарушении стула;*
- при хронических воспалениях прямой кишки, геморрое и других патологиях;*
- при подозрении на развитие опухоли предстательной железы (у мужчин) или опухоли органов малого таза (у женщин);*
- перед дальнейшими процедурами обследования кишечника (ирригоскопией, колоноскопией).*



За три дня до ректороманоскопии.

Бесшлаковая диета соблюдается в течение короткого времени, поэтому не имеет противопоказаний. Она основана на отказе от грубой волокнистой пищи. Меню состоит из легкоусвояемых продуктов, которые быстро перевариваются.

Из рациона следует исключить: жирное мясо и рыбу; картофель, макаронные изделия, перловку; горох, фасоль; сдобные кондитерские изделия; чёрный хлеб; шоколад, орехи, кофе, крепкий чай; цельномолочные продукты; газированные и алкогольные напитки, квас, насыщенный сок; приправы и пряности. Рекомендуются: нежирные сорта мяса и рыбы, овощные отвары, обезжиренные кисломолочные продукты, прозрачный сок, зелёный и травяной чай. Мясо и рыбу следует отваривать или готовить на пару.

- *В день исследования голод.*
- *Способы очищения кишечника:*

Клизма «Микролакс» — Этот слабительный препарат применяется ректально. Вечером надо ввести две тубы Микролакс в задний проход, выдерживая интервал 20 минут. Утром процедуру следует повторить.